

- Este documento tem como objetivo primordial o fornecimento das documentações solicitadas para os órgãos do Sistema de Garantia de Direitos, em especial ao Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, ao Conselho Tutelar e à Promotoria de Justiça da Infância e da Juventude de Volta Redonda.
- Abaixo seguem os seguintes incisos do Art 3º - A:
- XIII
- XIV
- XV
- XIX

Apresentação do Volta Redonda Futebol Clube e suas ações:

O Volta Redonda Futebol Clube, ou Esquadrão do Aço foi fundado em 9 de fevereiro de 1976. Nós possuímos uma sede social que se localiza no bairro São Lucas em Volta Redonda. O local tem alojamento com 10 quartos, sendo 2 utilizados para categorias de base (adolescentes), cozinha, sala de reunião, departamento médico, academia e área de lazer com piscina, sauna e churrasqueira, além da administração do Voltaço.

Centro de Treinamento

O Centro de Treinamento (CT) do Volta Redonda fica no bairro Aero Clube. No CT Oscar Cardoso, o Esquadrão de Aço utiliza o campo 3 para os treinamentos de equipe profissional e jogos das categorias de base. Os três campos do complexo esportivo são utilizados para os treinamentos da base.

Raulino de Oliveira

Com capacidade para 20 mil pessoas, o Raulino de Oliveira é a casa do Volta Redonda. No estádio, o Esquadrão de Aço acumula conquistas, como recentemente o título da Série B do Campeonato Brasileiro.



PROGRAMA DE TREINAMENTO SUB 15

TÉCNICO	ANDRÉ LUIZ LOPES
PREPARADOR FÍSICO	MARCOS VINICIUS TEIXEIRA
SUPERVISOR	CARLOS EDUARDO DA ROCHA
PERÍODO ESCOLA	TARDE
PERÍODO DE TREINOS	MANHÃ
CARGA DE TREINOS	10HRS/SEMANA, 440 HRS/ANO



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

Objetivos do Plano de trabalho

Etapa de formação INTERMÉDIÁRIA - Sub-13, Sub-14 e Sub-15

“Especialização Inicial: da vivência ao treino sistematizado.

Do jogo intuitivo ao entendimento dos quatro momentos de jogo.”

A Etapa de Formação Intermediária encontra-se inserida na fase de desenvolvimento humano denominada primeira fase puberal, que se inicia por volta de 12 a 13 anos e termina aos 14-15 anos. Nesta fase percebe-se um aumento da velocidade de crescimento gerando acréscimo de massa corporal e estatura que podem levar a prejuízos na coordenação e consequente perda da precisão de movimentos. Por outro lado, nota-se um aumento da capacidade cognitiva que possibilita novas formas de aprendizado e treinamento. Podem-se verificar também mudanças comportamentais e da personalidade (WEINECK, 1999). Neste estágio, o treinamento deve apresentar uma carga maior de componentes táticos quando comparado a fase anterior. Os trabalhos em espaços com maior amplitude e profundidade começam a ser mais estimulados com o intuito de haver adaptações mais eficazes no entendimento dos princípios táticos fundamentais que acontecem no jogo de fato. Tais princípios devem ser trabalhados com maior intensidade neste ciclo. Entretanto, não devem ser abandonados os procedimentos de treinamento da técnica, seja de forma analítica ou sistêmica, contribuindo para o processo de formação básica do atleta. Nesta etapa deve-se permitir ainda que o atleta atue em mais de uma posição técnico-tática. Quanto aos aspectos físicos, os tipos de força e resistência devem possuir uma carga de treino mais elevada, contudo os profissionais envolvidos neste processo devem considerar e respeitar as mudanças corporais que ocorrem em função da puberdade. Além disso, deve haver valorização e desenvolvimento de respeito e disciplina dos atletas, tanto dentro quanto fora do treinamento, assim como do comprometimento e da comunicação, sobretudo na introdução aos termos técnicos e táticos importantes para o entendimento das fases do jogo e cumprimento das tarefas determinadas pelo treinador.



Etapa de formação AVANÇADA - Sub-16 e 17

“Especialização Profunda: do treino sistematizado a preparação para o profissional. Do entendimento básico à consciência individual e coletiva. Os adolescentes desta fase apresentam uma redução da velocidade de crescimento que proporciona um aumento da capacidade coordenativa, caracterizando uma “segunda idade de ouro” para aprendizado motor. Do ponto de vista físico, ocorre também um aumento de força e um maior potencial para desenvolvê-la. Na etapa de Formação Avançada, o uso de jogos reduzidos se torna uma parte essencial do treino. Princípios táticos defensivos e ofensivos devem estar inseridos em todos possíveis, dando maior valorização ao desenvolvimento dos seguintes conteúdos: rápidas transições intersetoriais, movimentação rápida de bola, organização defensiva e contra-ataque, situação de finalização e pressão. Quanto aos aspectos técnicos, todos os trabalhos devem ter como foco a velocidade e precisão na execução dos movimentos realizados, sempre que possível, de acordo com a posição técnico-tática. No que diz respeito aos conteúdos físicos, exercícios voltados para o desenvolvimento da resistência, força e velocidade começam a se tornar parte da rotina de treinamentos. Quanto aos aspectos psicossociais, a cooperação deve ser enfatizada pelo aspecto coletivo e as complexas interações no jogo nesta etapa em que o modelo de jogo se aproxima do profissional.

OBSERVAÇÃO: Os programas de trabalho anuais são modificados conforme o resultado dos jogos nos campeonatos e treinos, sendo assim, segue abaixo os programas de trabalho atualizados conforme solicitação, sendo apresentados até o mês de Dezembro de 2025;



PROGRAMAÇÃO DA SEMANA			
SEGUNDA – FEIRA	FLOGA	SUB- 13	SUB- 14
TERÇA – FEIRA	LOCAL: Campo do Aero Clube (Campo 02)	SUB 13 – 14:00 ÀS 14:30 (Preparação Física) TREINO: 14:30 ÀS 15:30 Pós Treino: Academia- G1 e G2	SUB 14 – 14:00 G1 Academia 14:00 G2 Academia (Preparação Física) TREINO: 15:30 Às 17:00
QUARTA – FEIRA	LOCAL: Campo do Aero Clube (Campo 2)	SUB 13 – 14:00 ÀS 14:30 (Preparação Física) TREINO: 14:30 ÀS 15:30	SUB 14 – 14:30 G1 CAMPO 14:30 G2 CAMPO (Preparação Física) TREINO: 15:30 Às 17:00
QUINTA – FEIRA	LOCAL: Campo do Aero Clube (Campo 2)	SUB 13 – 14:00 ÀS 14:30 (Preparação Física) TREINO: 14:30 ÀS 15:30 Pós Treino: Academia- G1 e G2	SUB 14 – 14:00 G1 Academia 14:00 G2 Academia (Preparação Física) TREINO: 15:30 Às 17:00
SEXTA - FEIRA	LOCAL: Campo da Vila Mury PRÉ- JOGO OBS: SOMENTE PARA OS ATLETAS RELACIONADOS	SUB 13 – 14:00 ÀS 14:30 (Preparação Física) TREINO: 14:30 ÀS 15:30	SUB 14 – 14:30 G1 CAMPO 14:30 G2 CAMPO (Preparação Física) TREINO: 15:30 Às 17:00
SÁBADO	CAMPEONATO MERTOPOLITA NO FLAMENGO x VRFC Local: CT. DAS VARGENS	SUB 13 09:00hs	SUB 14 10:00hs
DOMINGO			



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

Programação semanal em Novembro

Categoria Sub 13 e 14

Programação semanal – Categoria Sub 15

VOLTA REDONDA FUTEBOL CLUBE							
PROGRAMAÇÃO SEMANAL - SUB15							
PROGRA MAÇÃO SEMANA L DATA	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA- FEIRA	QUARTA- FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBA DO	DOMIN GO
LOCAL	CT-AERO	CT- AERO	CT-AERO	CT-AERO	CT-AERO		
DINÂMICA	REC. ATIVA	TENSÃO	DURA ÇÃO	VELOCI DADE	ESTRAT ÉGIA POSICI ONAI		
PLANEJAMENT O DETREINO	Apresen tação 9:00	Aprese ntação 7:00 CAMP O8:30	Apresen tação 7:00 CAMPO 8:30	Apresen tação 7:00 CAM PO 8:30	Apresent ação7:00 CAMP O8:30	Aprese ntação Á definir CAMPO Á Definir	Aprese ntação Á definir CAMPO O Á Definir
SUJEITO A ALTERAÇÕES							



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

Programação semanal – Categoria Sub 16 E 17

VOLTA REDONDA FUTEBOL CLUBE

PROGRAMAÇÃO SEMANAL – SUB 16 E 17

PROGRAMAÇÃO SEMANAL	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
DATA							
LOCAL	ACADEMIA	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 2	CAMPO 2	MARCELO VIEIRA	X
GDI/ANÁLISE DE VIDEO	X	GDI - ATA	X	ANÁLISE DE VIDEO	GDI - PENALTIS	X	X
PLANEJAMENTO DE TREINO	<u>Sub17</u> Academia 10:00 <u>Sub16</u> FOLGA	<u>Sub17</u> Academia + Campo <u>Sub16</u> 7:00/7:15	<u>Sub17</u> Academia + Campo <u>Sub16</u> 7:00/7:15	<u>Sub17</u> Academia + Campo <u>Sub16</u> 7:00/7:15	<u>Sub17</u> Academia + Campo <u>Sub16</u> 7:00/7:15	<u>Sub17</u> VRFC X FLUMINENSE QFJ2 11:00 <u>Sub16</u> COPA LENY	REC PASSIVA

RECOLHER MATERIAIS: VOLANTES E MEIAS

GRUPO GDI - GRUPO DE DESENVOLVIMENTO INDIVIDUAL

SUJEITO A ALTERAÇÕES

SUB17 - ACADEMIA - G1 - 7:50 / G2 - 8:20
(Sair da academia e ir direto para o campo)
G1 = GDI



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

Local de Treino

O Clube possui vestiários em condições adequadas a segurança, higiene e salubridade, com chuveiros de água quente e fria, sanitários individuais e bebedouro de água potável.



FORMAÇÃO DOS ATLETAS:

O Volta Redonda Futebol Clube se empenha em auxiliar o desenvolvimento e o aprimoramento das capacidades técnicas do atleta, na modalidade de futebol, se comprometendo a emendar os seus melhores esforços para formá-lo integralmente, colocando à disposição do atleta todas as necessidades exigidas em lei para que seja possível efetivar integralmente sua formação cidadã e esportiva. Nosso objetivo primordial é formar cidadãos e não apenas atletas. Nós do V.R.F.C exigimos determinadas documentações conforme acordado com os dispositivos e órgãos protetivos da criança e do adolescente do município para permanência no clube, sendo elas, matrícula e frequência escolar adequada. O documento chamado de “Responsável Designado” é utilizado quando o responsável legal não irá residir com o filho ou o atleta não irá permanecer no alojamento oficial do clube, sendo assim, o atleta



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

(adolescente) precisa ser acompanhado por um adulto com autorização dos responsáveis legais.

Este adulto passa a se responsabilizar a residir no mesmo espaço do atleta, assim como, pelo acompanhamento do mesmo de forma integral.

Segue abaixo a apresentação de instrumentos de trabalho utilizados como:

- *Documento de responsável designado*
- *Controle de entrada e saída dos atletas que reside nos alojamentos do V.R.F.C*

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE PARA PERMANÊNCIA DE ATLETA EM FORMAÇÃO DESPORTIVA DA MODALIDADE DE FUTEBOL

Pelo presente, eu _____,

Portador (a) do RG.: nº _____, e do CPF _____

nascido (a) em ____/____/____, genitor (a) / responsável legal pelo adolescente: _____

Nasc. em ____/____/____, R.G. nº _____, Cat. SUB _____.

Na qualidade de responsável, AUTORIZO o referido adolescente a desenvolver as atividades de formação esportiva na modalidade de futebol de campo das categorias de base do **Volta Redonda Futebol Clube**. Informo que durante o período em que o mesmo for desenvolver tais atividades, o mesmo passará a residir no endereço: _____

e estará sob **RESPONSABILIDADE, CUIDADO E SUPERVISÃO** do Sr. (a) _____

Portador (a) do RG.: nº _____, e do CPF nº _____

nascido em ____/____/____ com minha anuência.

Enquanto estiver sob seus cuidados, o responsável designado está ciente e concorda que deverá comprometer-se conforme a Constituição Federal/88, Estatuto da Criança e Do Adolescente (ECA) Lei 8.069/90, Lei Pelé 9615/98, Lei 13.748/2009 (FPF) e RDP 01/2019 (CBF) em acompanhar e viabilizar tudo quanto se fizer necessário para o desenvolvimento biopsicossocial e educacional do referido jovem, assim como está ciente que é responsável por todas as etapas para cumprimento integral do ano letivo escolar (matrícula, acompanhamento escolar, participação junto à escola, transferência, etc.), concomitantemente com a formação da modalidade de futebol de campo das categorias de base do Volta Redonda Futebol Clube.

Também permito que o adolescente aqui referenciado tenha autonomia para utilizar transportes públicos e aplicativos para sua locomoção para as atividades cotidianas. Declaro ainda que estou ciente assim como autorizo o meu filho a viajar e se hospedar, dentro dos limites do território brasileiro ou estrangeiro para disputar, amistosos, jogos, torneios, campeonatos, durante seu processo de formação, juntamente com a comissão técnica vinculada ao **Volta Redonda Futebol Clube**.



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

Eu enquanto responsável legal e com total ciência e clareza do que é determinado na Constituição Federal/88, Estatuto da Criança e Do Adolescente (ECA) Lei 8.069/90, Lei Pelé 9615/98, Lei 13.748/2009 (FPF) e RDP 01/2019 (CBF), estou ciente que meu filho, será acompanhado pela rede de proteção que compõe o Sistema de Garantia de Direitos da Criança e do Adolescente do município de Volta Redonda e me responsabilizo, assim como é de meu conhecimento que eu e/ou o responsável designado podemos receber/responder sanções no rigor da legislação vigente em caso de irregularidades e/ou caso seja constatado qualquer tipo de violação de direitos inerente ao adolescente supracitado. Afirmo que esta autorização é válida somente durante o período de vigência do vínculo existente entre ambas as partes (atleta e Volta Redonda Futebol Clube).

Por ser a expressão da verdade, firmo a presente autorização.

Assinatura do pai/mãe ou do responsável pela guarda provisório ou definitiva do adolescente.
Reconhecer firma em cartório

Residência: _____ Nº _____

Compl. _____ Bairro _____
Município _____
Estado: _____
_____ País _____

Assinatura do responsável designado
Reconhecer firma em cartório

Residência: _____ Nº _____

Compl. _____ Bairro _____
Município _____
Estado: _____
_____ País _____

VOLTA REDONDA, _____ DE _____ DE _____

Abaixo se encontra um dos instrumentos de trabalho utilizamos para supervisionar os atletas adolescentes que residem nos alojamentos da sede do VRFC:



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

[illegible]

ATLETA: _____

MÊS _____ ANO 20____



Fotografias das Instalações e atendimentos para os adolescentes que compõem do time do Volta Redonda Futebol Clube nas seguintes categorias:

- Sub 13, 14, 15, 16 e 17:



EXAME CARDIOLOGICO, RELIZADO ANUALMENTE.



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527

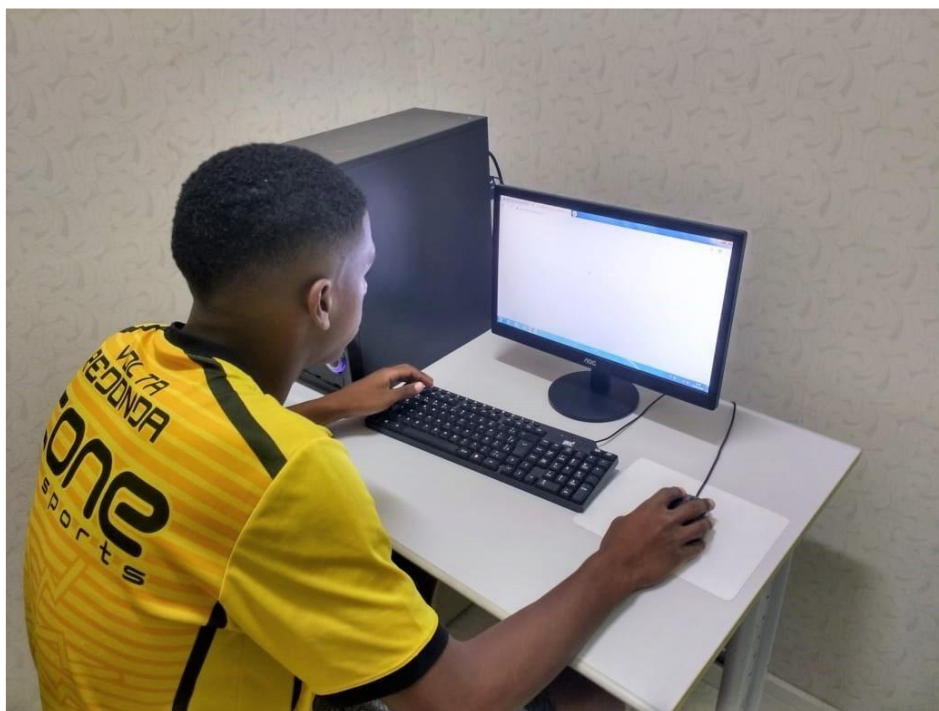


VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

SALA DE ESTUDO E PESQUISA.



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

CONSULTÓRIO MEDICO:



Abaixo se encontram as fotos dos alojamentos e refeitório que são disponibilizados APENAS para os adolescentes que residem na sede do Volta Redonda Futebol Clube:



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527

[www.VOLTACO.COM.BR](http://www.voltaco.com.br) [f VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE](https://www.facebook.com/voltaçofutebolclube)



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527

www.voltaco.com.br  VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE



Vale ressaltar que na qualidade de Clube Formador, o VRFC, conduz os atendimentos ofertados segundo as diretrizes estabelecidas na Lei 9615/1998 (Lei Pelé), em concordância com a Lei 8.069/90 (Estatuto da Criança e do Adolescente).

Salientamos que todos os nossos atletas (adolescentes ou não) são segurados pelo RB10 seguros e contam com assistência de equipe multidisciplinar composta por médico ortopedista, clínico geral/cardiologista, três fisioterapeutas, assistente social, psicóloga e dentista (conforme abaixo).



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE

NOME	FUNÇÃO	VÍNCULO
Cláudio Marco Martins Bittencourt	Clínico Geral/Cardiologista	Vínculo Empregatício
Reinaldo Couri Nogueira	Ortopedista	Diretor Médico
Joyce Vitoria Cunha dos Santos	Assistente Social	Vínculo Empregatício
Juliana Soares Viana	Psicóloga	Prestador de Serviços
Emanuelli Zancanelli Bosco	Dentista	Convênio
Rafael Magalhães Alves Pereira	Fisioterapeuta	Prestador de Serviços
Vinicius Quintanilha Faria	Fisioterapeuta	Vínculo Empregatício
Diogo da Silva Barcellos	Fisioterapeuta	Vínculo Empregatício
Elton Bicalho de Souza	Nutricionista	Prestador de Serviços
Cláudio Luis Toledo Fonseca	Fisiologista	Prestador de Serviços

Atualmente, nossos alojamentos estão ocupados por três adolescentes (DANIEL DA SILVA PEREIRA CAETANO MARIANO -17 anos, MIZAEL JÚLIO PEREIRA– 16 anos e MATEUS DOS SANTOS HENRIQUES 16 anos), e o elenco do Sub 20 (maiores de 18 anos). Nossa estrutura é preparada para atendê-los, tal como proporcionar-lhes tudo que lhes são garantidos pelas leis vigentes, assim como, assegurada a convivência familiar e comunitária. Infelizmente contamos com um número limitado de vagas na sede, embora nossa base, conte com um quantitativo significativo de adolescentes, uma vez que (no momento) não dispomos de tal recurso devido a lotação, a gerência sobre cada localidade permanecem sendo dos responsáveis legais ou designados de cada atleta.

Ressaltamos que o mesmo não residindo no alojamento da sede no clube, os mesmos são assistidos como contam com todos os recursos ofertados à disposição.

Como maneira de resguardar o direito desses atletas, temos nos reunido com a Promotoria da Infância e Juventude, SME e Conselho Tutelar através de reuniões acordadas pelo Dr. Leonardo (Promotor de Justiça), alinhando fluxos e procedimentos para que os mesmos estejam protegidos em sua integridade.



O clube conta com atendimento psicológico contínuo destinado aos atletas das categorias de base, realizado por profissional habilitada, com foco no acompanhamento emocional, desenvolvimento socioemocional, prevenção de riscos psicossociais e suporte às demandas inerentes à formação esportiva e pessoal dos adolescentes

Todas as questões escolares dos atletas adolescentes são tratadas pela Assistente Social do VRFC que fornece todo o apoio psicossocial aos adolescentes, responsáveis legais e designados, e principalmente realiza o acompanhamento dos atletas através de parcerias firmadas com as escolas aonde somos notificados quando um atleta não possui frequência regular adequada nas aulas, sendo assim, a equipe técnica do clube é notificada e a proibição do atleta de treinar/jogar permanece até que o mesmo apresente frequência regular adequada.

Esclarecemos que a vinculação dos atletas em formação com o clube se dá através da inscrição do sistema Web da Confederação Brasileira de Futebol, assim como, contratos formais para cada categoria.

Sem mais até o presente momento, coloca-mos a disposição para maiores esclarecimentos, assim como, renovamos nossos votos de elevada estima e consideração.

Volta Redonda, 13 de fevereiro de 2026

Joyce Vitoria C. dos Santos

Assistente Social

CRESS:33528 7ª Região



Rua Panamá | nº 200 | São Lucas | Volta Redonda | RJ | 24 3348 9527



VOLTACO.COM.BR



VOLTAÇO FUTEBOL CLUBE